

中国地质科学院

离退休工作

第197期

京区离退休职工管理中心

2016年9月30日

【院情动态】

王小烈出席中国——东盟地学合作论坛 并做主旨报告

9月9日，中国地质调查局党组成员、中国地质科学院党委书记、副院长王小烈出席由我局和广西国土资源厅主办的“中国——东盟地学合作论坛”，并做题为“中国-东盟地学合作进展与展望”的主旨报告。本论坛是我局积极参与由国土资源部和广西壮族自治区人民政府联合主办“2016中国-东盟矿业合作论坛”系统活动之一，今年是“中国-东盟矿业合作论坛”自2010年举办以来的第7届，主题是“信息共享，合作共赢”。

王小烈的主旨报告总结了过去10年中国在地质调查领域与东盟合作的情况，双方在东盟+3矿业高官磋商机制(ASOMM+3)框架下，与东盟国家在地质调查能力建设、基础地质调查方面开展了卓有成效

的合作，累计培训东盟地矿管理和技术人员超过 400 人次，已与东盟 6 个国家签署了地学合作谅解备忘录和合作项目协议，累计实施合作项目 20 余项，这些项目包括地质填图、地球化学填图、环境地质、水文地质调查和卫星遥感以及地质遗迹与地质公园等；并与老挝联合建立化学分析实验室，正在与柬埔寨合作建立化学分析实验室。

王小烈表示双方十年的合作奠定了中国-东盟在地学领域合作的坚实基础，搭乘“一带一路”共建倡议的东风，在全面打造中国-东盟“钻石十年”期间，中国地质调查局将重点围绕“东盟矿业合作第三阶段行动计划（AMCAPIII）”四方面战略领域，在东盟+3 合作框架下，深化多边合作机制，打造“中国-东盟地学合作研究中心”合作平台，积极扩大双边合作，加大对东盟地质调查能力建设，增加人员培训数量和学位培养教育力度，加大数字化填图、地球化学填图、卫星遥感和地质公园等技术的推广，推动实施合作项目；为促进中国-东盟矿业合作，重点加大在中国-东盟地质矿产信息数据库共建共享方面的合作。

本次论坛上，王小烈代表我局向印度尼西亚地质调查局矿产资源煤炭与地热资源中心移交了双方第一个合作项目成果——“印尼苏曼答腊岛巴东地区地球化学图集和成果报告”、见证了我局武汉地质调查中心与印度尼西亚地质调查局矿产资源煤炭与地热资源中心签署两国开展“地球化学填图合作项目的技术协议”。局科外部、武汉地质调查中心、成都地质调查中心、物化探所、青岛海洋所、广州海洋局、水环所、岩溶所和图书馆的相关人员参加了论坛，广西国土资源

厅、地勘局以及柬埔寨、老挝、马来西亚、印度尼西亚、泰国以及部分省国土资源厅、地勘局、矿业公司等，总计 300 多人参加了本次论坛。



王小烈代表我局向印度尼西亚移交苏门答腊巴东地区地球化学填图合作项目成果



王小烈见证武汉地质调查中心与印尼矿产资源煤炭与地热研究中心签署技术合作协议

来源：中国地质调查局 作者：刘大文

【支部生活】

共创康乐天地 构建和谐之家

为进一步加强和丰富离退休干部的精神文化生活，在地质力学所党委的大力支持和关怀下，在离退休中心和老同志们的共同努力下，力学所片区在现有的阅览室和乒乓球室的基础上，又新增添了棋牌室和书画室，老年活动之家基本实现了活动场地的配套。下一步我们将充分利用好现有的资源，以“老有所乐”为目标，进一步完善老年活动之家建设，使之真正成为老同志交流思想、沟通信息、建立友谊的活动基地，以展示老同志健康向上，文明和谐的精神风貌。

让我们携手共创康乐天地 构建和谐幸福之家。

杨安国



活动室及老同志书画作品

党的关怀暖心间

易明初

地质力学所片区离退休人员目前已达 200 多人，共有五个基层党支部。片区在院离退休管理中心领导下，在地质力学所党委的长期关怀和支持下，近年活动环境得到了很大的改善，大家都说：我们退休后能生活在这样好的片区，首先要感谢地质力学所党委给我们提供了实实在在的看的见摸得着的活动场地，这也是院离退休管理中心的全力支持和党支部骨干及全体老年朋友努力的结果。

中心成立初期，在地质力学所党委的大力支持下，筹建了片区老年活动室，成为老年朋友们交流思想、沟通信息、建立友谊的活动场地。近年，随着退休人员的不断增加，深感活动场地的不足，在江思鑫和



我等老同志们的共同倡议下，在院离退休管理中心的支持下，我代表老同志们到地质力学所徐龙强书记处申请增加活动场地，没想到徐书记听后，当即答应给予支持，并指示所后勤处吴习东处长全面负责落实此事。为配合老年活动室的扩展，院离退休

管理中心为老年活动室购置了活动器材。如今老年活动室已配备了乒乓球、棋牌、书画及阅览室，目前老年活动室已装修完毕，各项活动也已陆续开展。

在此，我代表片区的老年朋友们感谢所有关心和支持片区老年活动工作的各级领导和同志们，特别要再次感谢院离退休管理中心和地质力学所党委对老年活动室的大力支持和帮助。

【交流园地】

难忘的三个时段

吴景铤

第一个时段：没有共产党就没有新中国

以毛泽东同志为首的集体，领导全国人民打败了国民党蒋介石反动派，将其残余势力赶往台湾岛及大陆沿海几个小岛上，建立了新中国，欢天喜地的人民大众，摆脱了三座大山的压迫，当了国家的主人，开展了新民主主义建设向社会主义道路转变。

我的家乡海南岛是新中国成立之后第二年才解放的。从此我这个农村娃才有机会到大陆来念书，成为地质部第一批专门为地质资源测试分析培养的人员。深深感谢党和人民的培养，没有解放了的中国，也就没有我的今天。一九五四年我与武汉市人民一道参加了防汛抗洪斗争，真是惊心动魄，在武汉市人民政府的领导下，取得了防汛抗洪斗争的胜利，保住了武汉三镇人民生命财产的安全。武汉市人民政府授予我“防汛二等功臣”称号，并于同年加入中国共产党，时年十八岁，成为我人生中的转折点。1956年进入刚成立的“地质科学院”工作，直至

年老退休。

第二个时段：彷徨中惊醒

以邓小平同志为首的一批无产阶级革命家，领导全党和全国人民开展了“实践是检验真理的唯一标准的讨论”，冲破了“两个凡是”的思想束缚，打开了国门，实行了对外开放、对内搞活的政策，紧紧抓住以经济建设为中心的谋略，走中国特色的社会主义道路。在一批老同志的带领下，在城市搞“经济开发特区”，引进外贸、人才、技术到开发区建厂，共同创业，生产出来的产品既内销，也出口参与国际贸易；在农村搞分田到户，产量承包制，让农民自主耕种，自主创业；其他行业可以自主开发，自主创业。经过多年“摸着石头过河，不搞争议”的实践，终于找到了一条发展经济的快车道。

经过 20 多年的艰苦奋斗，将一个贫穷落后，国民经济总产值几乎崩退的中国，每年以两位数的速度持续增长，一跃成为亚洲第一、世界第二的位置。引起世界各国的瞩目。

过着富裕生活的人们，将永远铭记我们的总设计师——邓小平同志等一批无产阶级革命家的丰功伟绩，给我们开创出一条康庄大道。

前进的步伐，响遍中国大地。处在岩矿测试所党政领导班子成员中的我，责无旁贷担当起历史的重任，组织、团结全所职工，勤奋工作，为探明更多的矿产资源及资源的综合利用。提供出准确的分析数据，探索测试分析前沿的新技术，新方法，引进高精尖设备开发利用，赶超世界先进水平；取得了丰硕的成果，许多项目获得部、国家的嘉奖。直至 98 年年老退休，与地科院共成长了 42 年。

第三个时段：实现中国梦

以习近平同志为总书记的党中央领导集体，洞察了富裕起来的中国社会，倾听人民的意见和要求。在党、政、军群体中，从高层到基层，贪污腐败，行贿受贿，买官卖官，跑官要官，大吃大喝，享乐主义的奢靡之风盛行；一批不法分子，盗窃国家人民财产，逃往国外享受，贫富差距位居世界前列；党的领导核心涣散，人民群众看在眼里、急在心头，严重的影响了国家的继续发展。党的十八大旗帜鲜明地举起全面从严治党，全面依法治国的大旗，从高层到基层，老虎苍蝇一起打的策略，在短短的时间，就取得了卓越的成果，人民群众欢欣鼓舞，重新树立

起党的绝对领导地位，重申国家的行政部门都要向党中央和各级党委汇报工作，向党中央负责，接受党的监督，问责。所有党的各级领导干部和国家公务员，都要遵守党规、国法，遵守各项纪律、行为准则。扎扎实实的为人民服务。

这次声势浩大的全面从严治党、依法治国，是关系到党的生死存亡问题。每个共产党员和国家公务员，都必须清楚的认识这一点。更加自觉地团结在以习近平总书记为总书记的党中央周围，坚定政治信念，深刻领会党中央治国理政的新理念，新思想，新战略，担当起历史的使命，勤奋工作，为中华民族的伟大复兴，为实现中国梦而奋斗。

难忘的 1976 年

马刚

最近看完“海棠依旧”电视连续剧，使我又回忆 40 前难忘的 1976 年，往事又一一呈现在眼前。

1976 年，共和国经历了太多重大事件。1 月 8 日 9 点 57 分敬爱的周总理心脏停止了跳动，举国上下处在极度悲痛之中，总理的一生可以说是 200% 地献身给党、献身给人民，因为他每天都是工作十几个小时，甚至在他身患癌症动四次大手术之后，每天仍坚持 14 个小时的工作：接待外宾、建立外交关系；主持各种会议挽救“文革”造成几乎瘫痪的国民经济；与“四人帮”进行斗争，尽自己最大努力保护一大批党的优秀干部，特别是小平同志；在他生命垂危的时刻，主持四届人大的召开，阻止“四人帮”篡党夺权的阴谋，努力地挽救党和国家……。我想，如果没有周总理，中国现在不知变成什么样子？周总理永远活在人民的心中，他在外交上的“五项原则”对世界仍产生着巨大的影响，联合国也为他的逝世降了半旗……。

总理逝世时，我正在浙江省水电设计院工作，3 月中旬，我接到水利水电出版社的通知，约请我去北京参加“中小型水利水电工程地质”一书的审稿与编写工作。得到领导批准后，我到北京水利水电出版社报到，在六铺炕的招待所住下了。

整个议程分两个阶段：第一阶段是讨论长春地质学院编写的初稿；第二阶段是修改、

改编，时间安排近两个月。

在初稿讨论中，大家感到内容太空洞，缺少使用价值，因此要求重新编写。我被留下分担几个章节重新编写的任务。

编写时，正遇悼念周总理去世的群众性自发活动。治丧期间，“四人帮”发出种种“禁令”，阻挠群众的悼念活动，引起群众不满。出版社怕出事，外出要请假批准、登记。说实在的，总理的去世，我非常悲痛，无心再去编写了。

我找个理由，向负责人提出回家看看，因为我的父母和孩子都在北京。其实，回家的那些天我天天去天安门，并被深深地打动着。

4月1日，有人在人民英雄纪念碑贴出许多诗歌，其中一首：“欲悲闻鬼叫，我哭豺狼笑，洒泪祭雄杰，扬眉剑出鞘”，这首爱憎分明的诗歌，表达了人民的心声。每天都有几十万人到天安门送花圈，有的是有组织排队来的，抬着花圈；有的是个人来的，拿着白花。第二天、第三天天安门贴满了悼念总理的诗歌，有的写在标语牌上…，前面的人朗读，后面的人记在小本子上；有的站起来自己朗读…。一首首的诗歌打动着人心，不少人被感动的流下了眼泪，却也引起了“四人帮”的恐慌。

4月4日晚，在“四人帮”的指使下，清除了广场上所有的花圈，并在人民纪念碑周围布置了3道封锁线，因此更激起群众的极大不满。清明这天，天安门广场的悼念活动达到高潮，200多万人送来了数千个花圈，写了更多的诗词。有一首诗：“黄浦江上有座桥，江桥腐朽已动摇，江桥摇，眼看要垮掉；请指示，拆还是烧？”。科学院109厂的职工写“红心已结胜利果，碧血再开革命花，倘若魔怪喷毒火，自有擒妖打鬼人”。矛头都直指“四人帮”，他们害怕了，向毛主席做了假汇报，并造谣说是邓小平幕后策划的。他们调动了1万多民兵和警察手持棍棒封锁天安门，殴打群众并捕人。这就是后来定的“天安门事件”，它唤起了民族的觉醒，10年“文化大革命”造成的深重灾难，引起了人们的怨怒。人们本来把希望寄托在周恩来、邓小平老一辈革命家身上，他们受到不公正的对待，更激起人民群众对“四人帮”的憎恨，“天安门事件”就是这种爱恨的集中爆发。

总理遗体到八宝山火化的那天，十里长安街挤满了人群，大人、小孩、老人手持白花，等待总理的灵车，再送总理一程。我站在西单与长安街交叉路口，心情非常沉痛。望着灵车缓缓地走来，大家忍不住地嚎啕大哭起来。

那些天，我们全家都处于万分悲痛之中，父母也都吃不下饭，一提起总理，大家都止不住地流泪。之后，我立刻回到出版社，负责人问我这几天都到哪去了，他说上面要

求写出书面材料。他示意性地告诉我，若是去天安门就要追查，因此我不敢写出真实情况。

在那悲痛的日子里，彼此都不说话，闷头编书。“天安门事件”后，心情感到压抑，不愿在北京多呆，尽管父母和儿女都在北京。书稿写好讨论通过后，我立刻订了车票返回杭州。

回到杭州，不少人到我家来打听北京的情况，我不敢把在天安门的所见所闻一一的告诉他们，只能对最要好的同事讲述真情。当时大家心里都明白，一场激烈斗争就要见分晓。

单位领导叫我教唱一首从北京带回来的歌——“人民的好总理”，在教唱中，看得出人们对总理的深情思念，有的人唱着唱着都流下了泪，这首歌很快就传遍了杭州许多单位。

从北京回来不久，派我出差到舟山，我多次到过这里。舟山是重要的军事基地，驻扎着东海舰队，海军大部分是北京人，来到这里见到这么多老乡，感到格外亲切。舟山吃淡水紧张，发电厂的用水都是用海水进行淡化的，成本很高，这次来就是解决供水的问题，筹建一个小型水库。经过几天勘查，确实找到了一个合适的坝址，听说后来建成了，解决了海岛主要供水。

7月6日突然又传来朱德委员长去世的噩耗，海岛上降了半旗，水兵们有的身上自发地带着白花，有的带了黑袖章。年初人们刚刚送走了敬爱的周总理，现在又送总司令，悲上加悲，海岛在默哀！

本来我们想工作结束后，去普陀寺再看看，现在已无此心情便回杭州了。

回到杭州不久，7月28日唐山又发生了7.8级的特大地震，并波及到北京。我赶紧打电话、电报和家里联系，但联系不上。后来得知全家老小都跑到离家最近的政协礼堂空地避难，我立刻打电报请他们到杭州来。

不久母亲带着我的两个孩子到了杭州，其他人还留在北京的地震棚里。那一年杭州又是那么热，许多人晚上睡在大马路上。

9月9日突然又传来毛主席逝世的消息，举国上下进行追悼，母亲带着两个孩子也到我们单位参加了追悼大会。这一年接连发生这么多不幸的大事，仿佛要天崩地裂，共和国遭到不幸。

在全国人民极度悲痛中，江青一伙反革命集团迫不及待地加紧篡党夺权的阴谋活动，人们心情非常沉重。

唐山地震停止了余震，北京居民逐渐从地震棚里搬回家。母亲在杭州也呆不下去了。

母亲回京不久，“四人帮”加紧了篡党夺权活动，准备了上台用的标准像。发表伪造的“按既定方针办”的所谓毛泽东临终遗嘱，准备着手夺权。在这危急时刻，以华国锋、叶剑英、李先念等为核心的中共中央政治局执行党和人民的意志，采取断然措施，于1976年10月6日果断地逮捕了“四人帮”，全国人民举行盛大集会，我们坐上了卡车，放着鞭炮在杭州游行庆祝粉碎“四人帮”的历史性胜利，难忘的1976年迎来了改革开放实现“中国梦”的春天。

【健康板报】

秋天四部位一定要保暖

入秋后，不少人会坚持“春捂秋冻”的养生原则。但对一些特殊人群来说，不仅“秋冻”不适合，反倒还要注意保暖。对此，南京明基医院中医科医师尤虎说，按照中医理论，春夏养阳，秋冬养阴，秋季如果穿得太多，就会助长阳气，对身体不利。但秋季气温变化大，多变的天气会使人产生冷热不均的感觉，不利于一些基础性疾病的控制。

哪些人群不适合秋冻？

阳虚体质：阳虚最常见的表现就是怕冷，有些人是全身怕冷，有些人是手脚冰凉，还有人是一吃了生、凉的食物就容易拉肚子。这类人群阳气本来就不足，不可能体内有很多的淤热，多穿些衣服反倒有益于固护阳气。

有呼吸系统疾病的：这类人群本身呼吸道的防御功能就比较差，在受到寒冷刺激后，气管、支气管会发生痉挛，加重原有咳嗽、喘息等症状，影响生活。像哮喘病人，对气温、湿度的变化极为敏感，机体抵抗力差，容易因上呼吸道感染诱发哮喘。

有心脑血管疾病的：中医说血得温则行，得寒则凝。人体要抵抗低温，必须把血液从皮下血管送到身体内部保存能量，这就会导致血管紧张，血压升高，脉搏加快，势必加重心脏的负担，使原本就有病变的心脏缺血、缺氧加重。

有冻疮的：冻疮是由于寒冷引起的局限性炎症损害。由于人的手、脚、耳廓末梢血管血流缓慢，静脉血回流不畅，加上有的人血管先天狭窄，所以在寒冷环境下，很容易患冻疮，且冻疮在寒冷的季节难以愈合，因此必须提前采取措施。

糖尿病人：寒冷时机体内很多激素水平会升高，这些激素也能对抗胰岛素，使血糖升高，加重病情。另外，长期或间断的高血糖，很容易使患者的抵抗力下降，如果盲目秋冻就很容易感冒。而如果糖友感冒了，就很容易影响到血糖的稳定，甚至可能诱发急性并发症。

四个部位冻不得

脚部：所谓“寒从脚下起”，脚部寒则全身寒，机体抵抗力下降，病邪便乘虚而入。入秋后应穿长裤和裤袜。

头部：头为“诸阳之汇”，若头部受寒，体内阳气会散失大部，神经血管供血受影响，引起头痛，如女性经期神经性头痛便是气血不足加上受寒所致。

肚脐：肚脐比较薄弱，对外部刺激特别敏感，小孩易受寒邪侵袭，引起腹痛腹泻。而女性下腹受凉易诱发痛经和月经不调等。故平日应做足腹部保暖，睡觉时用毛巾盖着腹部。

肩膀：寒气常导致气血运行不畅，不通则痛。有肩颈疼痛者在天气变冷时更要注意肩部保暖，最好围个披肩睡觉。

摘录自 2015年09月28日 现代快报

【送别关怀】

※黄正之，男，中共党员，研究员，中国地质科学院退休职工，因病医治无效，于2016年9月16日凌晨2时59分在人民医院去世，享年82岁。

根据本人遗愿，丧事从简，黄正之同志的遗体告别仪式已于2016年9月20日上午9时在人民医院告别室举行。